



[トレチノイン治療説明書・同意書]

Dermatology and
Plastic Surgery

トレチノインは、ビタミンAの誘導体で、欧米では、シミやしわ、ニキビの治療に一般的に使用され、多くの有用性が報告されています。

◎ トレチノインの作用

- 角質をはがします。
- 表皮の細胞をどんどん分裂させ、皮膚の再生を促します(ターンオーバーの促進)。
- 皮脂腺の働きをおさえ、皮脂の分泌をおさえます。
- 真皮内でコラーゲンの分泌を高め、長期的には皮膚のハリ、小じわの改善を期待できます。
- 真皮内でヒアルロン酸などの粘液性物質の分泌を高め、皮膚をみずみずしくします。

◎ 使用上の注意点

刺激症状 個人差がありますが、治療開始早期にヒリヒリ感、かゆみ、赤みが出ることがあり、数日後に、乾燥やかサカサ感を感じることがあります。これらは、トレチノインの作用過程に関係しており、徐々に改善されていきます。下記の使用方法を参考に、使用頻度を調節してください。

※上記の症状がなかなか改善されない場合には使用を中止し、医師にご相談ください。

かぶれ 使用中に赤みが出たり、水疱、灼熱感などの異常がありましたら使用を中止し、医師にご相談ください。

催奇形性 レチノイン内服で奇形発生の可能性を指摘する報告もありますが、外用剤ではほとんど問題はないとされています。ただし、妊娠が判明したり、妊娠を予定していたり、その可能性がある方は使用を中止してください。

◎ 使用方法

- 1日1回(夜のみ)から2回(朝・夜)、医師の指示に従って、化粧水の後に薄く塗ってください。
- 刺激症状が出た場合には2～3日使用を中止し、症状が落ち着いてから、回数や量を減らして使用を再開してください。
- トレチノインには角層を薄くする効果もありますので、ご使用中は保湿と遮光(サンスクリーン、日傘、帽子)を徹底してください。
- ケミカルピーリングと併用する場合には、ケミカルピーリングを行う3日前より使用を休止してください。
- シミ治療では、美白剤・HQ(ハイドロキノン)を併用して行います。別紙、使用上の注意をよくご理解の上、医師の指示に従ってご使用ください。

◎ 保管方法

トレチノインは一般の薬剤に比べ安定性が悪いため、必ず冷蔵庫に保管してください。
使用期限は処方後3ヵ月程度です。