

# ママの子育て奮闘記& とことんママトーク



◇ こんなに頑張っています！

家では出来ない育児自慢がしたいママ

◇ 他のママはどうしてるの？

子育てに不安を抱えているママ

……どちらのママにもぴったり！！

## 内 容

- ・ママと手遊び
- ・とことんママトーク
- ・身体の中から美しく（ママのお食事について）
- ・焼きたてパンでティーブレイク

日程：7月16日（日）

時間：10：00～12：30

場所：パタニティ・マタニティハウス内  
サロンエリア

対象：生後8ヶ月までの赤ちゃん和妈妈

定員：20組（ご予約制）

費用：500円／1家族さま

いつまでもステキな  
ママでいるために



ご予約はパタニティ・マタニティハウスへのお電話にて承ります。

TEL 049-269-8811