



2019 - 2020

ティータイムセミナー

AIWAドクター達から、皆さまに贈る「応援セミナー」です。
お茶をいただきながら、マタニティライフや子育てへのアドバイスを、
そして生き方へのステキなヒントを、見つけてみませんか？

Tea
time
se
mi
nar

4.17 水 そもそもお産とは？

医療法人愛和会常務理事 愛和病院院長 産婦人科医師 上里 忠司 医師

赤ちゃんはお腹の中でどう過ごしているの？ どうやって出てくるの？
超ベテラン産科医が、妊娠・出産について赤ちゃんの人形を使いながらわ
かりやすくお話しします。お産の歴史や、吸引分娩、鉗子分娩、帝王切開
などの分娩方法も具体的に解説。はじめての方も、本ではわからない生情
報はとても貴重、安心してお産にのぞめるようぜひご出席ください。



5.15 水

守りましょう！歯の健康



愛和病院 歯科医師
医療法人社団伸整会 サン歯科医院 勤務

加藤 美都子 医師

お腹の赤ちゃんにカルシウムをとられてムシ歯
になる…… これは事実ではありません。でも
妊娠期は、口腔内やホルモン環境の変化により
歯やハグキのトラブルが増えがちです。また、生まれたばかりの赤ちゃんにはムシ
歯が1本もないのに何故ムシ歯になるのでしょうか。その原因はまわりの大人達！？
目からウロコの、子育てママに必須の口腔ケア講座です。

6.4 火

スキンケア MAMA & BABY

愛和病院 皮膚科医長

堀田 明子 医師



生まれたばかりの赤ちゃんのお肌に戻りたい…… そう願う女性たち。その女性た
ちのキレイになりたいをサポートする皮膚科医から、とても大切な赤ちゃんのスキ
ンケアについて、ポイントレクチャーを行います。赤ちゃんのスペースお肌のため
にも、お肌の老化をなんとか防ぎたいママにとっても大事なお話満載の1時間。ぜ
ひご出席ください。

7.11 木 赤ちゃんの ワクチンプラン

日本大学医学部 小児科臨床教授

湊 通嘉 医師

定期接種に任意接種、同時接種大丈夫
……？ 予防接種はママ達を悩ませ
ていることでしょう。ワクチンは、お子
さまの命にかかわる病気だからこそ作
られました。でも、接種しなければ病
気から守ることができません。このセミナーはワクチン最新事情を学べ
るまたとないチャンス！ ファミリーの必須講座です！ 正しく知っ
てプランを立てましょう！



アレルギーに悩む ファミリーへ！

8.24 土

愛和病院 小児科医師
独立行政法人国立病院機構 相模原病院

佐藤 さくら 医師



ママもお子さまもアレルギーに悩むファミリーは大勢いらっ
しゃいます。食物アレルギーとは？ 基本的なお話から、皆
さんが日々感じている疑問にもわかりやすくお答えします。
食物アレルギーの治療で重要なことは、早期の正しい診断と
適切な対応です。食物アレルギーは食べれば治る！？ 専門医
から、最新のアレルギー対策をレクチャーいただきましょう。

9.3 火

妊娠中の マイナートラブル



愛和病院院長補佐 産婦人科医師 今泉 英司 医師

出産までの約10ヵ月、それは今まで経験したことの大きい大きな変化の連続です。妊娠初期、
つわりで食べられない憂鬱…… 中期、少しずつお腹が大きくなって腰や背中が痛んだり、
便秘やむくみも心配…… 後期、眠れない、体重管理のストレスなどなど…… 妊娠中の心
やからだの変化について理解を深めていただき、明日からの対処法を学んでいただきます。

10月以降のセミナーもどうぞお楽しみに！！

お早めにご予約を！

2ヵ月前より申し受けます。

- ご予約は——— 本館1階総合受付・お電話
インターネット・院内の予約機で！
- お問い合わせは—— 本館1階ハートカウンターへどうぞ！

愛和レディースクリニック受診中の方はお電話・インターネットにて
ご予約ください。(愛和病院 TEL049-235-8811)

託児をご希望の方は、愛ちゃんワールド館1階「おあずかりルーム」をご利用ください(有料・
予約制)。また、お子さま連れの方には、アイワホールのテラス席のモニターでセミナーを
お楽しみいただくこともできます(ご希望の方は、お電話にてご予約ください。定員5名)。

■時間 PM 1:00~2:00

■場所 愛ちゃんワールド館4階 アイワホール

■定員は 40名