

# ティータイム セミナー

AIWAドクター達から、皆さまに贈る「応援セミナー」です。

お茶をいただきながら、マタニティライフや子育てへのアドバイスを、そして生き方へのステキなヒントを、見つけてみませんか？

## 4.18 水 **そもそもお産とは？**

医療法人愛和会常務理事 愛和病院院長 産婦人科医師 **上里 忠司 医師**

赤ちゃんはお腹の中でどう過ごしているの？ どうやって出てくるの？ 超ベテラン産科医が、妊娠・出産について赤ちゃんの人形を使いながらわかりやすくお話しします。お産の歴史や、吸引分娩、鉗子分娩、帝王切開などの分娩方法も具体的に解説。はじめての方も、本ではわからない生情報はとても貴重、安心してお産にのぞめるようぜひご出席ください。



## 5.16 水 **守りましょう！歯の健康**

愛和病院 歯科医師 医療法人社団伸整会 サン歯科医院 勤務

**加藤 美都子 医師**

お腹の赤ちゃんにカルシウムをとられてムシ歯になる…… これは事実ではありません。でも妊娠期は、口腔内やホルモン環境の変化により歯やハグキのトラブルが増えがちです。また、生まれたばかりの赤ちゃんにはムシ歯が1本もないのに何故ムシ歯になるのでしょうか。その原因はまわりの大人達！？目からウロコの、子育てママに必須の口腔ケア講座です。



## 6.12 火 **スキンケア**

### MAMA & BABY

愛和病院 皮膚科医長

**堀田 明子 医師**

生まれたばかりの赤ちゃんのお肌に戻りたい…… そう願う女性たち。その女性たちのキレイになりたいをサポートする皮膚科医から、とても大切な赤ちゃんのスキンケアについて、ポイントレクチャーを行います。赤ちゃんのスペースお肌のためにも、お肌の老化をなんとか防ぎたいママにとっても大事なお話満載の1時間。ぜひご出席ください。



## 7.7 土 **小児科医が お答えします！**

愛和病院副院長 小児科医師

**藤田 英寿 医師**

「よくしゃっくりをします。辛そうに見えますが赤ちゃんはニコニコ……」「鼻づまりで苦しそう……」「あらっウンチが緑色!？」赤ちゃんとの生活は心配ごとがいっぱい。おふろで耳に水が入った、うなじに赤いアザが、耳の後ろのぐりぐりは？ 突然の高熱！ 突然の嘔吐！！小さな気がかりや、育児書でもわからなかった疑問など、どうぞ何なりと質問してください。



## アレルギーに悩む ファミリーへ！

## 8.25 土

愛和病院 小児科医師 独立行政法人国立病院機構 相模原病院

**佐藤 さくら 医師**

ママもお子さまもアレルギーに悩むファミリーは大勢いらっしゃいます。食物アレルギーとは？ 基本的なお話から、皆さんが日々感じている疑問にもわかりやすくお答えします。食物アレルギーの治療で重要なことは、早期の正しい診断と適切な対応です。食物アレルギーは食べれば治る!？ 専門医から、最新のアレルギー対策をレクチャーいただきましょう。



## 9.4 火 **妊娠中の マイナートラブル**

### 今泉 英司 医師

愛和病院副院長 産婦人科医師

出産までの約10ヵ月、それは今まで経験したことのない大きな変化の連続です。妊娠初期、つわりで食べられない憂鬱…… 中期、少しずつお腹が大きくなって腰や背中が痛んだり、便秘やむくみも心配…… 後期、眠れない、体重管理のストレスなどなど…… 妊娠中の心やからだの変化について理解を深めていただき、明日からの対処法を学んでいただきます。



10月以降のセミナーもどうぞお楽しみに!!

## お早めにご予約を!

2ヵ月前より申し受けます。

- ご予約は——— 本館1階総合受付・お電話  
インターネット・院内の予約機で!
- お問い合わせは——— 本館1階ハートカウンターへどうぞ!

愛和レディースクリニック受診中の方はお電話・インターネットにてご予約ください。(愛和病院 TEL049-235-8811)

託児をご希望の方は、愛ちゃんワールド館1階「おあずかりルーム」をご利用ください(有料・予約制)。また、お子さま連れの方には、アイワホールのテラス席のモニターでセミナーをお楽しみいただくこともできます(ご希望の方は、お電話にてご予約ください。定員5名)。

■時間 PM 1:00~2:00

■場所 愛ちゃんワールド館4階 アイワホール

■定員は 40名

Teatime Seminar