

# ティータイム セミナー

AIWAドクター達から、  
皆さまに贈る  
「応援セミナー」です。

お茶をいただきながら、マタニティ  
ライフや子育てへのアドバイスを、  
そして生き方へのステキなヒントを、  
見つけてみませんか？

## 4.19 水 **そもそもお産とは？**

医療法人愛和会常務理事  
愛和病院院長 産婦人科医師 **上里 忠司 医師**

赤ちゃんはお腹の中でどう過ごしているの？ どうやって出てくるの？  
超ベテラン産科医が、妊娠・出産について赤ちゃんの人形を使いながらわ  
かりやすくお話しします。お産の歴史や、吸引分娩、鉗子分娩、帝王切開  
などの分娩方法も具体的に解説。はじめての方も、本ではわからない生情  
報はとても貴重、安心してお産にのぞめるようぜひご出席ください。



## 5.25 木 **守りましょう！歯の健康**

愛和病院 歯科医師  
医療法人社団伸整会 サン歯科医院 勤務

**加藤 美都子 医師**

お腹の赤ちゃんにカルシウムをとられてムシ歯  
になる…… これは事実ではありません。でも  
妊娠期は、口腔内やホルモン環境の変化により  
歯やハグキのトラブルが増えがちです。また、生まれたばかりの赤ちゃんにはムシ  
歯が1本もないのに何故ムシ歯になるのでしょうか。その原因はまわりの大人達！？  
目からウロコの、子育てママに必須の口腔ケア講座です。



## 6.13 火 **スキンケア MAMA & BABY**

愛和病院 皮膚科医長  
**堀田 明子 医師**

生まれただけの赤ちゃんのお肌に戻りたい…… そう願う女性たち。その女性た  
ちのキレイになりたいをサポートする皮膚科医から、とても大切な赤ちゃんのスキ  
ンケアについて、ポイントレクチャーを行います。赤ちゃんのすべすべお肌のため  
にも、お肌の老化をなんとか防ぎたいママにとっても大事なお話満載の1時間。ぜ  
ひご出席ください。



## 7.8 土 **小児科医が お答えします！**

愛和病院 健診部長

**藤田 英寿 医師**

「よくしゃっくりをします。辛そうに  
見えますが赤ちゃんはニコニコ……」  
「鼻づまりで苦しそう……」「あらっ  
ウンチが緑色!？」赤ちゃんとの生活  
は心配ごとがいっぱい。おふろで耳に  
水が入った、うなじに赤いアザが、耳の後ろのぐりぐりは？ 突然の高熱！  
突然の嘔吐!! 小さな気がかりや、育児書でもわからなかった疑問な  
ど、どうぞ何なりと質問してください。



## アレルギーに悩む ファミリーへ!

## 8.26 土

愛和病院 小児科医師  
独立行政法人国立病院機構 相模原病院

**佐藤 さくら 医師**

ママもお子さまもアレルギーに悩むファミリーは大勢いらっ  
しゃいます。食物アレルギーとは？ 基本的なお話から、皆  
さんが日々感じている疑問にもわかりやすくお答えします。  
食物アレルギーの治療で重要なことは、早期の正しい診断と  
適切な対応です。食物アレルギーは食べれば治る!？ 専門医  
から、最新のアレルギー対策をレクチャーいただきましょう。



## 9.5 火 **妊娠中のマイナートラブル**

愛和病院副院長 産婦人科医師 **今泉 英司 医師**

出産までの約10カ月、それは今まで経験したことのない大きな変化の連続です。  
妊娠初期、つわりで食べられない憂鬱…… 中期、少しずつお腹が大きくなって  
腰や背中が痛んだり、便秘やむくみも心配…… 後期、眠れない、体重管理のスト  
レスなどなど…… 妊娠中の心やからだの変化について理解を深めていた  
だき、明日からの対処法を学んでいただきます。



参加ご希望の方は、本館1階総合受付・お電話・  
インターネット・院内の予約機にてご予約くだ  
さい。ご予約は、2カ月前より申し受けます。  
愛和レディースクリニック受診中の方はお電話・  
インターネットにてご予約ください。  
(愛和病院 TEL049-235-8811)

託児をご希望の方は、愛ちゃんワールド館1階「おあずかり  
ルーム」をご利用ください(有料・予約制)。また、お子さま連れ  
の方には、アイワホールのテラス席のモニターでセミナーをお  
楽しみいただくこともできます(ご希望の方は、お電話にてご  
予約ください。定員5名)。

10月

事故は家庭内で起きている!  
小児科 田村 正徳 医師

11月

愛和スピリットとわたしの孫支援  
産婦人科 藤田 壽太郎 医師  
社会福祉士 内田 緒織

12月

お子さまのケガ・ヤケド  
形成外科 高橋 雄 医師

2018 1月

赤ちゃんの不思議  
新生児科 側島 久典 医師

2月

赤ちゃんのワクチンプラン  
小児科 湊 通嘉 医師

3月

女性の新しいライフスタイル  
産婦人科 上里 忠彦 医師

■時間 PM 1:00~2:00

■場所 愛ちゃんワールド館4階  
アイワホール

■定員は 40名

お早めにご予約を!!